



INDISCHE KOPFMASSEGE

EIN AUSBILDUNGS- & WOHLFÜHLTAG

TIEFENENTSPANNUNG PUR - 25.06.2021

Die Indische Kopfmassage hat ihre Wurzeln im Jahrtausende alten Heilsystem des Ayurveda, der Kunst des Lebens in Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Diese Massage ist dabei eine der Säulen, um zurück zu einem Leben in Gesundheit, Selbstverantwortung und innerem Gleichgewicht in Einklang mit der Natur zu finden. Sie wurde von dem Massagetherapeuten und Osteopathen Narendra Mehta durch Elemente der Craniosakralarbeit und der Akupressur bereichert und weiterentwickelt und in den Westen gebracht.

Die Indische Kopfmassage ist eine wunderbare Möglichkeit, durch eine Folge von einfach erlernbaren, sanften Strichtechniken Ruhe, Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Vitalität zu erreichen, Stress und Spannungskopfschmerz abzubauen und verspannte Muskelpartien zu lockern und Selbstheilungsprozesse einzuleiten.

Die Massage wird üblicherweise im Sitzen ausgeführt und umfasst Kopfhaut, Nacken- und Schulterpartie, Oberarme und Gesicht. Viele der Massagegriffe können auch an sich selbst ausgeführt werden.

Sie lernen die verschiedenen Grifftechniken durch gegenseitiges Massieren kennen. Unmittelbar nach dem Kurs sind Sie fähig, die Indische Kopfmassage selbständig durchzuführen.

Willkommen sind alle, die während dieses Tages das Wunder der achtsamen Berührung, tiefe Entspannung und den Genuss des Gebens und des Erhaltens einer Massage erleben und diese im Rahmen ihrer beruflichen/Praxis-Tätigkeit oder im Familienkreis bei Erwachsenen und Kindern anwenden möchten.

Sie erhalten schriftliche Kursunterlagen.



Wann?

Freitag, 25.06.2021, 9.30 bis ca. 16.30 Uhr / sollte ein Verschieben nötig sein, wird ein neuer Termin mit allen Angemeldeten abgesprochen.

Kosten?

125 €/Einzelperson, 200 €/Paar, Geschenkgutschein möglich

Was mitbringen?

Kleines und sehr großes Handtuch, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, Wasser

Wo?

Aurum Seminarräume, Dorfstraße 8, 86459 Gessertshausen

Anmeldung?

Anmeldung online auf www.CampusPsychotherapie.de



Seminarleitung: Inge Christine Schuler, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ausgebildet neben verschiedenen Coaching-, psychotherapeutischen und energetischen Methoden in Craniosakraltherapie, Heilmagnetischer Therapie, Hawaiianischer Körperarbeit sowie verschiedenen Entspannungsverfahren und Massageanwendungen wie der Indischen Kopfmassage.



"Massiere so, als wenn dein ganzes Wesen, deine ganze Seele in deinen Fingern liegt."

Osho