

# NLP PROFESSIONAL

## THE VERY BEST OF NLP FÜR COACHING, BERATUNG & PSYCHOTHERAPIE 2021

**NLP, NEURO-LINGUISTISCHE PROZESSARBEIT**, wurde in den 70er Jahren von den beiden Wissenschaftlern Richard Bandler und John Grinder entwickelt. Sie fragten sich, was hervorragende Therapeuten tun, um erfolgreich zu sein und studierten die Vorgehensweisen und Kommunikationsstrukturen von Milton Erickson/Hypnotherapie, Virginia Satir/Systemische Familientherapie, Gregory Bateson/Systemische Therapie und Fritz Perls/Gestalttherapie. Aus ihren Erkenntnissen entwickelten sie NLP. Dabei bedeutet „Neuro“ die Wahrnehmung über die Sinne, „Linguistisch“ den sprachlichen Austausch und „Programmieren“ das Durchlaufen und Verankern von Lernprozessen.

NLP wird seit Jahrzehnten erfolgreich in Coaching, Therapie, Kommunikation, Pädagogik, Gesundheit und Management eingesetzt. Die Europäische Gesellschaft für Psychotherapie EAP hat die NLP Psychotherapie als gleichwertig zu den tiefenpsychologischen Verfahren, der Verhaltenstherapie und der systemischen Therapie anerkannt. Die Arbeit mit NLP Formaten ist geeignet für Erwachsene, Jugendliche und ältere Kinder.

NLP bietet eine Schatztruhe an Formaten und Techniken, um Wahlmöglichkeiten zu schaffen, persönliches Wachstum und tiefgreifende Veränderungen zu initiieren. Es werden Wege aufgezeigt, die intensiven Kontakt zu eigenen Potentialen entstehen und persönliche Werte erkennen lassen. So können neue Perspektiven entdeckt, Ziele erreicht, Optimierung geschaffen sowie Wandlung und Heilung erlebt werden. Es führt dazu, seine eigene Wirklichkeit zu entdecken, um authentischer, bewusster und mit mehr Freude zu erleben und selbstbestimmter zu gestalten. NLP befähigt Menschen, destruktive Verhaltensweisen durch nützliche zu ersetzen, Beziehungen zu verstehen und bewusst zu verändern und zu verbessern.

In diesem zweiteiligen Seminar lernen Sie die besten Interventionstechniken aus dem NLP kennen, erfahren diese praktisch und bekommen aufgezeigt, wie die Vorgehensweisen in der Arbeit mit KlientInnen angewandt werden können. Sowohl als AnfängerIn als auch als fortgeschrittene BegleiterIn erhalten sie wertvolle Tools für Ihre Arbeit, die sich mit allen psychoenergetischen bzw. lösungsorientierten Methoden bestens kombinieren lassen. NLP wird auch Ihnen Selbstreflexion und Veränderung ermöglichen und in Ihrem Alltag positive



Wirkung zeigen. NLP nutzt in vielen Formaten die Arbeit mit Bodenankern und mit der Timeline, zwei sehr effektive, flexible, leicht anwendbare, ressourcenorientierte Zugänge für die Veränderungsarbeit. In den Seminaren fokussieren wir uns deshalb auf diese grundlegenden Arbeitsweisen.

Die **TIMELINE-ARBEIT** ist die Arbeit auf dem Zeitstrahl, der sich von der Vergangenheit in die Zukunft erstreckt und bietet im aktiven Handeln und Sichtbarmachen einen absolut spielerischen, sanften und kreativen Zugang zur eigenen Thematik. Sie führt zum Ursprung einer belastenden Erfahrung, und von dort in eine heilende Lösung und in eine emotional befreite Zukunft. Sanft ist diese Methode, da man sich zwar während der Arbeit auf der Zeitlinie verbunden fühlt mit dem Erlebten, doch gleichzeitig entspannt und auch distanziert ist. Sie basiert auf dem Zugänglichwerden von unbewussten Erfahrungen und Anteilen, dem Verstehen von Zusammenhängen, Erkenntnisprozessen, emotionaler Heilung und Vergebung.

Die **ARBEIT MIT BODENANKERN** ist sehr gut dazu geeignet, schnell und präzise aufschlussreiche Erkenntnisse und Erfahrungen über die verschiedensten Anliegen, Situationen oder Zustände und deren systemischen Zusammenhänge zu gewinnen und im Energiesystem des Klienten bzw. des Systems wirkungsvoll zu lösen. Dabei wird das Phänomen des wissenden Feldes genutzt. Mit dem Blick auf das System, in das wir eingebunden sind, kann der Hintergrund solcher Verflechtungen erfahren, beleuchtet, verstanden und geheilt werden.

**AUSGEWÄHLTE INHALTE:** Gelungener Kontakt: Rapport, Pacing und Leading - meisterhafte Sprache: Milton- und Metamodell der Sprache – Neuro-Logische Ebenen als Diagnostik- und Arbeitsgrundlage - positive Zustände/Ressourcen verankern und aktivieren - mit den Sinnessystemen arbeiten: VAKOG – Repräsentationssysteme – Dramadreieck - Dissoziation, Assoziation und Reframings gekonnt nutzen - Ziele entwickeln und erreichen – hypnotherapeutische Ansätze nutzen: leichte Trancezustände, Ideomotorik und Suggestionen - Ressourcen und Top-Zustände zugänglich machen: Circle of Excellence - Kreativitäts- und Zielstrategie: Walt – Disney Strategie - Die Arbeit mit Glaubenssätzen: Kernglaubenssätze erkennen und verändern – Mentoren-Technik: Tipi-Talk - Schlüsselerlebnisse der Vergangenheit neu bewerten - Arbeit mit Aufstellungen und systemischen Arbeitsansätzen: Re-Imprint und Time-Line - Wertesysteme und -hierarchien ermitteln und neu strukturieren – die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen und dem inneren Kind - Visual Squash - Core-Transformation: traumatisierte Teile reintegrieren, heilen und erwachsen werden lassen – Arbeit mit dem höchsten Seinszustand.

**ZERTIFIKAT:** Sie erhalten nach dem Besuch der beiden Module ein Teilnahmezertifikat: „NLP Professional: NLP-Techniken für Coaching, Beratung und Psychotherapie“ „Lösungsorientierte Gesprächsführung, Beratung und Kurzzeittherapie“. In Kombination mit der Ausbildung in „Lösungsorientierte Gesprächsführung, Beratung und Kurzzeittherapie“ oder „Psychologische Klopfakupressur“ erhalten Sie zudem das Zertifikat „Lösungsorientierter Coach“. Wenn Sie alle drei Ausbildungen besucht haben, erhalten Sie das Zertifikat „Lösungsorientierter Master Coach“

## AUSBILDUNGSLEITUNG

Inge Christine Schuler, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ergotherapeutin, Leiterin des Campus Psychotherapie, Integratives Coaching, Trainerin, Systemische, Hypno-, Trauma- und Körperarbeit, Therapeutin, Lehrerin und Supervisorin für Psychologische Klopfakupressur (Verband für Klopfakupressur e.V.), EDxTM, Somatic Experiencing, EMDR, NLP Master (DVNLP), Entspannungsverfahren.





## KURSKOSTEN

Die Kosten betragen gesamt 850 € und können in zwei Raten bezahlt werden, jeweils 14 Tage vor Kursbeginn.

Ein Seminarplatz ist für Sie verbindlich reserviert nach Eingang des Anmeldeformulars und der Kursgebühr auf folgendem Konto: Inge Christine Schuler, Stadtparkasse Augsburg, IBAN: DE29 7205 0000 0810 0278 47  
SWIFT-BIC: AUGSDE77

## KURSORT

Aurum Seminarräume, Dorfstraße 8, 86459 Gessertshausen

## KURSZEITEN

Teil 1, 3 Tage: Fr. bis So. 30.04. bis 02.05.2021

Teil 2, 3 Tage: Fr. bis So. 18.06. bis 20.06.2021

1. Tag 10.00 bis 17.30 Uhr, 2. Tag: 9.00 bis 17.00 Uhr, 3. Tag 9.00 bis 16.00 Uhr

## INFORMATION UND ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich online auf meiner Seite an. Für Informationen und Fragen Ihrerseits stehe ich gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Ihre *Inge Christine Schuler*