



# LÖSUNGSORIENTIERTE BERATUNG & KURZZEITTHERAPIE

Der lösungsorientierte Ansatz findet eine immer größere Resonanz in allen Bereichen der psychologischen Beratung und Therapie, im Coaching von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, in der Supervision, der Pädagogik, in Teams, Gruppen und auch im Management.

Lösungsorientierte Arbeit konzentriert sich auf die Wünsche, Ziele, Ressourcen, Potentiale und Stärken eines Klienten statt auf das Problem und seine Entstehung, denn dort stecken die Impulse für persönliches Wachstum, neue Einsichten und die Hinweise für die Lösung von schwierigen und herausfordernden Lebenslagen. Eine solche Ausrichtung stärkt den Blick für neue Perspektiven und die Selbstreflexion des Klienten. Sie respektiert die eigenen Lebensentwürfe, schafft eine Atmosphäre der Leichtigkeit, nützt den Humor, und ist im Vergleich zu vielen herkömmlichen Interventionen äußerst effizient, kurz und sanft. Dieser Ansatz geht auch schonend mit den Kräften und Ressourcen des Beraters um, der aufmerksam-bescheiden eine Haltung des „Nichtwissens“ einnimmt, und den Klienten tun, erfahren und entdecken lässt. Kernbestandteil der Ausbildungsreihe ist die lösungsorientierte Arbeit, wie sie u.a. von de Shazer, Berg, Walter & Peller, Bamberger, Furman und auch im lösungsorientierten Coaching und NLP dargestellt wird.

Sie erhalten für Ihre berufliche Praxis ein beraterisch-therapeutisches Methodeninstrumentarium, bestehend aus leicht erlernbaren Gesprächs-, Frage- und Zuhörtechniken, konkreten Leitfäden, Lösungsinterventionen und Strategien, das Sie befähigt, den systemisch-lösungsorientierten Ansatz, wo immer indiziert, ausschließlich, vorrangig oder ergänzend zu anderen Methoden anzuwenden.

Wir arbeiten in einer kleinen Ausbildungsgruppe von maximal 12 TeilnehmerInnen. Idealerweise haben Sie bereits therapeutische oder Beratungskenntnisse, dies ist jedoch nicht Voraussetzung. Besonders eignet sich



diese Fortbildung auch für Menschen, die ihre beraterische oder therapeutische Tätigkeit beginnen und lösungsorientierte Grundlagen kennen lernen wollen. Das Einbringen eigener Anteile wird erwartet. Neben der Vermittlung von grundlegenden theoretischen Inhalten wird es stark um das praktische Üben gehen. Die Kurs-teile können einzeln gebucht werden.

## Zielgruppe

Menschen mit pädagogischer, therapeutischer, pflegerischer Vorbildung, HeilpraktikerInnen und HeilpraktikerInnen für Psychotherapie, auch in Ausbildung, Berater, Coaches, Vertreter aus Teams, Führungskräfte.

## Baustein I: Grundkurs Lösungsorientierte Beratung und Kurzzeittherapie

In diesem Grundkurs lernen Sie die Arbeitsweise des lösungsorientierten Ansatzes kennen.

Termin: 3 Tage, 02./03./04. Oktober 2020, 450 €, Voraussetzungen: keine



### Inhalte

Einführung in systemisch-lösungsorientierte Methoden, Prinzipien des lösungsorientierten Ansatzes, der Zauber der Sprache, Haltung des Beraters/Therapeuten, Rapport, Zuhören, der Erstkontakt, Auftragsklärung, die Problembeschreibung, wohlgeformte Behandlungsziele, lösungsorientierte Gesprächsführung und Werkzeuge: spezifische Fragetechniken, Suche nach Ausnahmen, die Wunderfrage, Skalierungen, Reframing, und weiteres...

## Baustein II: Aufbaukurs Lösungsorientierte Beratung und Kurzzeittherapie

Im Aufbaukurs lernen Sie eine Fülle weiterer Elemente kennen sowie üben, verfeinern und vertiefen Sie die Methode. Termin: 3 Tage, 15./16./17.01.2021, 450 €

### Inhalte

Die Klient-Therapeut-Beziehung, lösungsorientierte Interviews für Veränderungen, Feinheiten lösungsfokussierter Gesprächsführung, Nutzbarmachen von Widerständen, Folgesitzungen, sinnvolle Hausaufgaben, Fortschritte messen, skalieren und fördern, Strategien aufrechterhalten und fördern, weitere spezifische Fragetechniken, Zirkularität, Ressourcenarbeit, Feedback, Subskalen, Fallarbeiten und weiteres...

### Kosten

Baustein I und II können nur als Einheit gebucht werden. Die Kosten der Weiterbildung betragen 900 € incl. Die Teilnahmegebühr kann in zwei Teilen zu je 450 € entrichtet werden.

Ein Seminarplatz ist für Sie verbindlich reserviert nach Eingang des Anmeldeformulars und der Kursgebühr auf folgendem Konto: Inge Christine Schuler, Stadtparkasse Augsburg, IBAN: DE29 7205 0000 0810 0278 47 SWIFT-BIC: AUGSDE77



## Kursort

Zentrum für Bewegung, Bewusstheit und Balance Team B, Lindenstr. 3, 86420 Diedorf oder Gessertshausen

## Kurszeiten

Baustein 1: 1. Tag 9.30 bis 17.30 Uhr, weitere 9.00 bis 17.00 Uhr

Baustein 2: 1. Tag 9.30 bis 17.30 Uhr, weitere 9.00 bis 17.00 Uhr

Die beiden Supervisionstermine werden an zwei Abenden stattfinden. Je 4 Unterrichtseinheiten ab 18.15 Uhr und gemeinsam mit der Gruppe vereinbart.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bitte online auf [www.CampusPsychotherapie.de](http://www.CampusPsychotherapie.de).

## Zertifikat

Sie erhalten nach dem Besuch der beiden Module ein Teilnahmezertifikat: „Lösungsorientierte Gesprächsführung, Beratung und Kurzzeittherapie“. In Kombination mit der Ausbildung in „NLP-Techniken für Coaching, Beratung und Psychotherapie“ oder „Psychologische Klopfakupressur“ erhalten Sie zudem das Zertifikat „Lösungsorientierter Coach“. Wenn Sie alle drei Ausbildungen besucht haben, erhalten Sie das Zertifikat „Lösungsorientierter Master Coach“

## Ausbildungsleitung

Inge Christine Schuler, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ergotherapeutin, Leiterin des Campus Psychotherapie, Integratives Coaching, Trainerin, Systemische, Hypno-, Trauma- und Körperarbeit, Therapeutin, Lehrerin und Supervisorin für psychologische Klopfakupressur (D.A.CH. Verband für Klopfakupressur e.V.), EDXTM, Somatic Experiencing, EMDR, NLP Master (DVNLP), Entspannungsverfahren.

