

## Prüfungsfragen Heilpraktiker Psychotherapie März 2014

### 1

#### Einfachauswahl

Welche Aussage zur Progressiven Muskelrelaxation (PMR) trifft zu?

- A) Ziel ist eine konzentrative Amnesie
- B) vorrangiges Ziel ist die Reduktion der Atemfrequenz
- C) das Verfahren ist durch willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen charakterisiert
- D) bei akutpsychotischen Patienten wirkt es sich gut auf die Gespanntheit aus
- E) die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist die Methode der Wahl zum Abbau von Zwangshandlungen

### 2

#### Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wenn Sie einen Patienten bitten, das Sprichwort: "Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm" zu erläutern

1. dann prüfen Sie das Abstraktionsvermögen
  2. dann prüfen Sie eine wichtige kognitive Eigenschaft
  3. können Sie dies - bei Nichterfassen des Zusammenhangs - mit dem psychopathologischen Begriff des "Vorbeiredens" bezeichnen
  4. könne Sie dies - bei Nichterfassen des Zusammenhangs - mit dem psychopathologischen Begriff des "Konkretismus" bezeichnen
  5. kann dies - bei Nichterfassen des Zusammenhangs - ein Hinweis auf Schizophrenie sein
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 2, 5 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig

### 3

#### Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Chorea Huntington treffen zu?

1. erste Symptome der Krankheit zeigen sich meist zwischen dem 20. und 50. Lebensjahr
  2. bei frühzeitiger Therapie kann die Krankheit geheilt werden
  3. psychische Beschwerden gehen den Bewegungsstörungen oft mehrere Jahre voraus
  4. die Bewegungsstörungen beginnen meist mit Hyperkinesien bei verringertem Muskeltonus
  5. die geistige Leistungsfähigkeit ist nicht beeinträchtigt
- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig

## PRÜFUNGSFRAGEN MÄRZ 2014

- D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### 4

#### Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Rauschdrogen und psychotropen Substanzen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten.

- A) Cannabis kann psychotische Symptome, einschließlich Horrortrips, auslösen
- B) Cannabis führt zu einer Steigerung der Aktivität und kurzzeitigen Leistungsverbesserung
- C) keine bekannte Droge wirkt direkt oder indirekt auf das vegetative Nervensystem
- D) Alkohol kann beruhigen, spannungslösend und angstabbauend wirken
- E) zur Diagnose eines schädlichen Gebrauchs muss nach ICD 10 eine Toleranzentwicklung vorliegen.

### 5

#### Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Symptome gehören zu der Ichstörung bei der schizophrenen Psychose?

Wählen Sie zwei Antworten.

- A) Gedankenentzug
- B) Schlafstörung
- C) Affektverarmung
- D) Gedankenlautwerden
- E) Verfolgungswahn

### 6

#### Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu? Ein diagnostisches Kriterium (nach ICD 10) für eine depressive Episode ist

- A) Dauer von mindestens 2 Monaten
- B) Dauer von mindestens 6 Monaten
- C) ängstlich-vermeidende Persönlichkeit
- D) Antriebsminderung
- E) gesteigerte Libido

**7**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Merkmale/Symptome treffen auf einen Patienten mit einer Zwangsstörung zu?

Wählen Sie zwei Antworten.

- A) zur Diagnosestellung nach ICD 10 müssen Zwangsgedanken auf jeden Fall, nicht aber Zwangshandlungen vorliegen
- B) die Symptome (Zwangsgedanken, -impulse, - handlungen) werden vom Patienten als unsinnig oder übertrieben erlebt
- C) die Zwangsinhalte beziehen sich sehr selten auf Themen wie Sexualität und Religion
- D) die Zwangssymptome bestehen über einen Zeitraum von mindestens 2 Wochen
- E) der Inhalt der Zwangsgedanken ändert sich ständig

**8**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Empfehlungen geben Sie einem Patienten mit chronischen Schlafstörungen?

Wählen Sie zwei Antworten.

- A) mindestens 8 bis 10 Stunden Schlaf täglich anstreben
- B) Einnahme von Benzodiazepinen
- C) direkt vor dem Zubettgehen eine Stunde Joggen gehen
- D) auf längeren Tagschlaf verzichten, nicht zu früh ins Bett gehen
- E) regelmäßigen zeitlichen Schlafrythmus beibehalten

**9**

**Einfachauswahl**

Ein alkoholkranker Patient schildert das Hören von Stimmen. Sie stellen eine ängstliche, angespannte Grundstimmung mit Fluchttendenz fest. Welche Diagnose trifft am ehesten zu?

- A) Korsakow Syndrom
- B) Hebephrenie
- C) Delirium tremens
- D) Alkoholhalluzinose
- E) Wernicke-Enzephalopathie

**10**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Typische körperliche Folgen einer Erkrankung an Anorexia nervosa sind:

1. Kaliummangel mit Herzrhythmusstörungen, woraus ein plötzlicher Herztod folgen kann
2. Bluthochdruck
3. Zyklusstörungen
4. Osteoporose mit erhöhtem Risiko einer Fraktur
5. Blutbildveränderungen

- A) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

**11**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zur paranoiden Persönlichkeitsstörung treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Übertriebene Empfindlichkeit bei Zurücksetzung und Rückschlägen
- B) Übermäßige Vorliebe für einzelgängerische Beschäftigungen
- C) sehr geringe Frustrationstoleranz und niedrige Schwelle für aggressives, auch gewalttätiges Verhalten
- D) streitsüchtiges und beharrliches situationsunangemessenes Bestehen auf eigenen Rechten
- E) übermäßige Pedanterie und Befolgung von Konventionen

**12**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Risikofaktoren für eine vaskuläre Demenz sind:

1. Alzheimer Demenz in der Familie
  2. Bluthochdruck
  3. Rauchen
  4. Diabetes mellitus
  5. Fettstoffwechselstörungen
- 
- A) Nur die Aussagen 2 und 4 ist richtig
  - B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

**13**

**Einfachauswahl**

Welche Aussagen zur Dyskalkulie (nach ICD 10) trifft zu?

- A) Die Dyskalkulie ist ein einheitliches Störungsbild
- B) Die Dyskalkulie tritt bei jedem 4. Kind auf
- C) bei der Dyskalkulie handelt es sich um eine Störung beim Umgang mit Zahlen bei reduzierter Gesamtintelligenz
- D) die Problematik der Dyskalkulie macht sich erst in den höheren Schulklassen bemerkbar
- E) Die Dyskalkulie sagt nichts über die Intelligenz der Betroffenen aus

**14**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zum Störungsbild einer sozialen Phobie treffen zu?

1. die Ängste treten vorwiegend in größeren Menschenmengen auf
  2. die Störung tritt ganz überwiegend bei Männern auf
  3. soziale Phobien sind in der Regel mit einem niedrigen Selbstwertgefühl verbunden
  4. die Symptome können sich bis hin zu Panikattacken verstärken
  5. soziale Phobien können sich in Beschwerden wie Händezittern, Übelkeit und Drang zum Wasserlassen äußern
- 
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 ist richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

**15**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zur Suizidalität treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) die meisten Menschen, die einen Suizid begehen, sind weder psychisch noch körperlich krank
- B) die Suizidrate hat in Deutschland in den letzten Jahren kontinuierlich zugenommen
- C) Suizide werden in den seltensten Fällen angekündigt
- D) frühere Suizidversuche erhöhen das Risiko
- E) die Suizidrate ist bei Männern höher als bei Frauen

**16**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu? So genannte Flashbacks (Nachhallzustände/Nachhallerinnerungen) treten typischerweise auf bei:

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) fortgeschrittene Demenz
- B) akute manische Episode
- C) Konsumenten von Halluzinogenen
- D) posttraumatische Belastungsstörungen
- E) querulatorische Persönlichkeitsstörungen

**17**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Als Ursachen für Schlafstörungen kommen in Frage:

1. Einnahme von Amphetaminen
  2. Schilddrüsenüberfunktion
  3. Demenz
  4. zerebrale Durchblutungsstörungen
  5. Depression
- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

**18**

**Einfachauswahl**

Bei einem Patienten tritt nach einem Unfall mit Schädel-Hirn-Trauma eine zweistündige Erinnerungslücke für das Geschehen nach dem Unfall auf.

Welche Diagnose trifft am ehesten zu?

- A) retrograde Amnesie
- B) Alkoholentzugsdelir
- C) anterograde Amnesie
- D) organisches amnestisches Syndrom
- E) dissoziative Amnesie

**19**

**Einfachauswahl**

Welche Aussage zu Lithium trifft zu?

- A) Lithium gehört zur Medikamentengruppe der Phasenprophylaktika
- B) Lithium besitzt eine hohe therapeutische Breite
- C) grippale Infekte beeinflussen die Lithiumwirkung nicht
- D) die therapeutische Wirkung von Lithium setzt innerhalb weniger Minuten ein
- E) Lithium hat in erster Linie eine antriebssteigernde Wirkung

**20**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden therapeutischen Techniken gehören zu den typischen Verhaltenstherapeutischen Verfahren?

1. Reizkonfrontation
  2. Training sozialer Kompetenz
  3. Hypnose
  4. kognitive Therapie
  5. Genogramm (graphische Darstellung einer Familie)
- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

**21**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zur katatonen Schizophrenie treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Sopor ist ein Leitsymptom
- B) Erregungszustände sprechen gegen eine katatone Schizophrenie
- C) das klinische Bild wird von Wahnvorstellungen und akustischen Halluzinationen beherrscht
- D) typisch ist die automatische Befolgung von Anweisungen (Befehlsautomatismen)
- E) psychomotorische Störungen stehen im Vordergrund

**22**

**Einfachauswahl**

Welche psychische Erkrankung zeigt als Hauptmerkmal die Tendenz, impulsiv zu handeln ohne Berücksichtigung von Konsequenzen?

- A) histrionische Persönlichkeitsstörung
- B) Schizophrenia simplex
- C) anankastische Persönlichkeitsstörung
- D) schizoaffektive Psychose
- E) emotional-instabile Persönlichkeitsstörung

**23**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zur Psychotherapie bei Anorexia nervosa treffen zu?

1. bei einem Body-Mass-Index (BMI) unter 17,5 kg/m<sup>2</sup> ist grundsätzlich eine stationäre Psychotherapie erforderlich
  2. Gruppentherapien haben sich nicht bewährt
  3. die Behandlungsbereitschaft ist hoch
  4. sinnvoll ist eine Therapie der Körperschemastörung
  5. bei jungen Patienten sollen die Eltern in die Psychotherapie mit einbezogen werden
- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

**24**

**Einfachauswahl**

Welche Aussage trifft zu?

Die Vermittlung des Autogenen Trainings (AT) sollte unterbleiben bei:

- A) epileptischen Anfällen in der Vorgeschichte
- B) metabolischem Syndrom mit Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes mellitus
- C) Intelligenzminderung leichten Grades
- D) schweren Konzentrationsstörungen
- E) enttäuschenden Erfahrungen mit anderen Selbstentspannungsmethoden

**25**

**Mehrfachauswahl**

Angehörige berichten Ihnen über einen 50jährigen, wegen einer psychischen Erkrankung berenteten Mann, der keinerlei Eigeninitiative zeigt und zunehmend die Körperpflege vernachlässigt.

Sie vermuten ein schizophreses Residuum.

Wählen der folgenden anamnestischen Angaben unterstützen Ihren Verdacht?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) langjährige schwere Alkoholkrankheit
- B) seit einem halben Jahr rasch zunehmende Gedächtnisstörungen
- C) seit über einem Jahr deutlich verminderte Aktivitäten
- D) ausgeprägter Verfolgungswahn vor 5 Jahren
- E) Einnahme von Methadon (Polamidon)

**26**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zur zwangsweisen Unterbringung psychisch Kranker treffen zu?

1. zur Unterbringung psychisch Kranker anerkannte Einrichtungen sind Kliniken für Psychiatrie
  2. die Unterbringung eines psychisch Kranken kann nur von nahen Angehörigen beantragt werden
  3. eine Unterbringung ist bei akuter Selbstgefährdung möglich
  4. Eine Unterbringung im Sinne des Unterbringungsrechtes kann auch bei medikamentenabhängigen Personen erfolgen
  5. eine mehrwöchige Unterbringung setzt einen Gerichtsbeschluss voraus
- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

**27**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zu Wahrnehmungsstörungen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) eine Pseudohalluzination ist eine Fehlinterpretation eines realen Sinnesreizes
- B) bei einer Illusion kann der Betroffene den Trugcharakter erkennen
- C) Halluzinationen sind Sinneswahrnehmungen ohne äußeren Reiz
- D) Halluzinationen sollten erfragt werden
- E) Körperhalluzinationen sind typisch für leichte bis mittelschwere Halluzinationen

**28**

**Einfachauswahl**

Welche Aussage trifft zu?

Eine formale Denkstörung bei Schizophrenie ist/sind

- A) Interessenverlust
- B) euphorische Stimmung
- C) bizarres Verhalten mit der Vorstellung, verfolgt zu werden
- D) Gedankensperre
- E) befehlende Stimmen

**Antworten:**

<b>1</b>	C	<b>8</b>	D E	<b>15</b>	D E	<b>22</b>	E
<b>2</b>	E	<b>9</b>	D	<b>16</b>	C D	<b>23</b>	C
<b>3</b>	C	<b>10</b>	D	<b>17</b>	E	<b>24</b>	D
<b>4</b>	A D	<b>11</b>	A D	<b>18</b>	C	<b>25</b>	C D
<b>5</b>	A D	<b>12</b>	E	<b>19</b>	A	<b>26</b>	D
<b>6</b>	D	<b>13</b>	E	<b>20</b>	B	<b>27</b>	C D
<b>7</b>	B D	<b>14</b>	D	<b>21</b>	D E	<b>28</b>	D