

## Prüfungsfragen Heilpraktikerprüfung Psychotherapie Oktober 2012

### 1

#### Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Abwehrmechanismen sind:

1. Regression
  2. Autosuggestion
  3. Projektion
  4. Verschiebung
  5. Imitation
- 
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

### 2

#### Einfachauswahl

Für welche Demenzform sind frühe, langsam fortschreitende Charakterveränderungen mit Verlust sozialer Fähigkeiten typisch?

- A) Demenz bei Alzheimer-Krankheit
- B) Demenz bei Pick-Krankheit (Frontallappendemenz)
- C) Vaskuläre Demenz
- D) Demenz bei Kreuzfeldt-Jakob-Krankheit (CJD)
- E) Demenz bei Morbus Parkinson

**3**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen treffen für eine Somatisierungsstörung (nach ICD 10) zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Somatisierungsstörung ist als eine spezifische Form der depressiven Störung definiert.
- B) Sie kann sich nur auf gastro-intestinale oder neurologische Beschwerden beziehen
- C) Die Körpersymptome müssen nach den diagnostischen Leitlinien mindestens zwei Jahre bestehen.
- D) Die Körpersymptome müssen nach den diagnostischen Leitlinien vor der Pubertät auftreten.
- E) Es findet sich keine ausreichende somatische Erklärung für die Symptome.

**4**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen auf eine typische Anorexia nervosa (ICD 10) zu?

1. Ein Gewichtsverlust kann durch übertriebene körperliche Aktivität herbeigeführt sein.
  2. Ein Gewichtsverlust kann durch eine somatische Ursache begründet sei
  3. Es liegt eine Störung des Körperschemas vor und die Betroffenen legen selbst eine zu niedrige Gewichtsschwelle fest.
  4. Ein Body-Mass-Index von 19,5 kg/m<sup>2</sup> ist in der Regel mit einer Anorexia nervosa in Zusammenhang zu bringen.
  5. Es kann zu einer endokrinen Störung kommen.
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

**5**

**Einfachauswahl**

Ein 60jähriger Patient, der Sie wegen psychischer Probleme aufsucht, berichtet im Rahmen der Anamnese, dass er von seinem Arzt Lithium verordnet bekommen habe. Für welche Erkrankung spricht diese Behandlung am ehesten?

- A) Alkoholkrankheit
- B) Affektive Störung
- C) Vaskuläre Demenz
- D) Schizophrenie
- E) Histrionische Persönlichkeitsstörung

**6**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zu Halluzinogenen, bzw. den durch Halluzinogene verursachten Störungen treffen zu?

1. Ein wichtiger Vertreter dieser Gruppe ist LSD (Lysergsäurediäthylamid)
  2. Es kommt üblicherweise zu keiner körperlichen Abhängigkeit
  3. Zur typischen Symptomatik gehören unter anderem tief greifende Wahrnehmungsveränderungen, Veränderungen des Denkens und Desorientiertheit.
  4. Nachhallzustände (Flashbacks) sind untypisch bei einer Einnahme von Halluzinogenen
  5. Gefährlich sind Horrortrips oder selbstgefährdende Handlungen
- 
- A) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

**7**

**Einfachauswahl**

Eine 69jährige Patientin legt seit mehreren Monaten das Fundament ihres Hauses auf ganze Länge am Stück frei. Sie entfernt lose Steine, da dies ihrer Meinung nach den Beginn des Paradieses behindere. Der hinzugezogene Architekt warnt dringend vor dieser Maßnahme, da die Hausstatik gefährdet ist. Trotzdem unterstützt der Ehemann das Vorhaben seiner Frau vehement. Durch eine stationäre psychiatrische Behandlung der Patientin kommt es zur vorübergehenden Trennung der Ehepartner. In dieser Zeit distanziert sich der Mann deutlich von den Ideen seiner Frau. Um welche Diagnose handelt es sich bei dem Ehemann am ehesten?

- A) Reaktive Bindungsstörung
- B) Schizoide Persönlichkeitsstörung
- C) Abhängigkeitssyndrom
- D) Induzierte wahnhaftige Störung (Folie á deux)
- E) Beziehungswahn

**8**

**Einfachauswahl**

Ein 22-jähriger Mann berichtet Ihnen, außerhalb der Familienumgebung in kleinen Gruppen von dem Gedanken geplagt zu sein, von den anderen Menschen beobachtet zu werden. Er habe eine beständige Furcht, sein Auftreten sei unangemessen oder peinlich. In derartigen Gruppensituationen stehe er unter großem Stress und reagiere mit Erröten, Schwitzen und Händezittern. Daher versuche er, diese Situationen so gut wie möglich zu meiden.

Um welche Störung handelt es sich hier am ehesten?

- A) Anpassungsstörung
- B) Panikstörung
- C) schizoide Persönlichkeitsstörung
- D) soziale Phobie
- E) Zwangsstörung

**9**

**Einfachauswahl**

Welche Aussage zur Bulimie (Bulimia nervosa) trifft zu?

- A) Bei jungen Frauen in der Adoleszenz und im jungen Erwachsenenalter liegt die Prävalenz bei etwa 20%
- B) Bulimiebetreffende sind meist übergewichtig
- C) bei langanhaltender Symptomatik kommt es häufig zu einer Schädigung der Zähne
- D) Im Vordergrund der Therapie stehen medikamentöse Maßnahmen (Antidepressiva)
- E) Die Bulimie hat eine ungünstigere Prognose als die Anorexia nervosa.

**10**

**Einfachauswahl**

Welche Aussage beschreibt eine dissoziale Persönlichkeitsstörung?

- A) Verlust der Integrität bestimmter Ich-Funktionen oder bestimmter körperlicher Funktionen
- B) bei Verhalten, das den geltenden sozialen Normen erheblich widerspricht
- C) Rückzug von sozialen Kontakten in eine abgeschirmte Fantasiewelt
- D) Vorhandensein von zwei oder mehr Persönlichkeiten in einem Individuum
- E) Verhalten ist maniert, flapsig und oberflächlich

**11**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zur Therapie von schizophrenen Patienten treffen zu?

1. kognitives Training, wie z.B. Training der sozialen Wahrnehmung, ist sinnvoll
  2. Imaginationsübungen sollten frühzeitig durchgeführt werden
  3. Die Psychotherapie bei schizophrenen Patienten beinhaltet unter anderem Problemanalyse, Psychoedukation, Kommunikationstraining und Problemlösetraining
  4. Eine aufdeckende Psychotherapie ist Therapie der Wahl
  5. Bei der Ersterkrankung sollte eine Behandlung mit Neuroleptika spätestens nach vier Wochen beendet werden.
- 
- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
  - E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig

**12**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Symptome ordnen Sie einem Amnestischen Syndrom (Korsakow-Syndrom) zu?

1. Zönästhesien
  2. Desorientiertheit
  3. Konfabulationen
  4. Gedankenausbreitung
  5. Merkfähigkeitsstörungen
- 
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

**13**

**Einfachauswahl**

Eine 25jährige Frau bekommt plötzlich Angstgefühle, „pfötchenartige“ Verkrampfungen der Hände und atmet schnell und flach. Es handelt sich am ehesten um eine/einen

- A) Klaustrophobie
- B) Soziophobie
- C) Hyperventilationstetanie
- D) Herzanfall
- E) Lungenembolie

**14**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Symptome werden zu den Ich-Störungen gezählt?

1. Gedankenentzug
  2. Depersonalisation
  3. kommentierende Stimmen
  4. Derealisation
  5. Optische Halluzinationen
- 
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

**15**

**Einfachauswahl**

Bei einem zehnjährigen Jungen treten wiederkehrend nächtliche Episoden äußerster Furcht und Panik mit heftigem Schreien, Bewegungen und starker autonomer Erregung auf. Zu welcher Diagnose passt diese Beschreibung am besten?

- A) Enuresis nocturna
- B) Narkolepsie
- C) Schlafapnoe
- D) Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS)
- E) Pavor nocturnus

**16**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bei einem 65jährigen Patienten bemerken Sie während des Gesprächs kauende, grimassierende Bewegungen im Zungen- und Mundbereich. ER berichtet Ihnen von seinem Arzt jahrelang mit dem Medikament Haloperidol (Haldol) behandelt worden sei.

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Es handelt sich um eine Ticstörung
- B) Die Medikamenteneinnahme spricht für eine Epilepsie
- C) Bei dem Patienten bestehen wahrscheinlich Spätdyskinesien
- D) Ein Zusammenhang zwischen den Bewegungen und der Medikamenteneinnahme ist äußerst unwahrscheinlich
- E) Haloperidol wird bei psychotischen Symptomen eingesetzt

**17**

**Einfachauswahl**

Welcher Begriff umschreibt am ehesten die Diagnose „Neurasthenie“?

- A) Störung des Sozialverhaltens
- B) Stimmungsschwankungen
- C) Erschöpfungssyndrom
- D) Angstsyndrom
- E) Traumatisierung

**18**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

Zur Negativsymptomatik einer Schizophrenie zählen

- A) Wahn
- B) Affektverflachung
- C) Denkzerfahrenheit
- D) Störung des Ich-Erlebens
- E) Sprachverarmung

**19**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bei der Verhaltenstherapie werden folgende Techniken bzw. Prinzipien angewandt

1. Umfassender Persönlichkeitsstrukturwandel zur Verhinderung von Lebenskrisen
  2. Lerntheoretisch fundierte Modifikation des Verhaltens
  3. Erkennung und Veränderung negativer Denkschemata
  4. Training sozialer Kompetenz
  5. systematische Desensibilisierung
- A) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

**20**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zur psychotischen Störung „Alkoholhalluzinose“ treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Die Alkoholhalluzinose ist typischerweise durch akustische Halluzinationen gekennzeichnet
- B) Charakteristisch sind ausgeprägte vegetative Begleiterscheinungen
- C) Psychosomatische Störungen wie z.B. Erregung können auftreten
- D) Wahnideen sprechen gegen eine Alkoholhalluzinose
- E) Bewusstseinsstrübung ist ein Hauptmerkmal bei der Alkoholhalluzinose

**21**

**Einfachauswahl**

Welche Aussage zu Zwangsstörungen trifft zu?

- A) Die Zwangsgedanken werden vom Patienten nicht als unsinnig erkannt
- B) Bei den Zwangsvorstellungen werden wahnhaftige Gedanken erlebt
- C) Patienten mit einer gesicherten Zwangsstörung haben ein deutlich höheres Risiko gegenüber der Allgemeinbevölkerung, an einer Schizophrenie zu erkranken
- D) Zwangsgedanken können auch im Zusammenhang mit postpartalen Depressionen und/oder postpartalen Psychosen auftreten
- E) das männliche Geschlecht ist von der Zwangsstörung deutlich häufiger betroffen als Frauen

**22**

**Einfachauswahl**

Welche Aussage zu den Gesetzen der Unterbringung psychisch Kranker trifft zu?

- A) Sie regeln die Vorgehensweise und die Rechte eines Menschen bei Einweisung in eine geschlossene psychiatrische Einrichtung gegen seinen Willen
- B) Sie sind in ganz Deutschland identisch
- C) Eine Unterbringung kann bei Fremdgefährdung nur durch einen Facharzt für Psychiatrie beim Gericht angeregt werden
- D) Eine Zwangseinweisung erfolgt nur auf richterlichen Beschluss
- E) Bei Selbstgefährdung ist eine Unterbringung nur mit Zustimmung des Betroffenen möglich



**23**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Was sind wichtige Elemente der kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlung einer Angststörung, wenn identifizierbare Angstausslöser vorhanden sind und der Patient Vermeidungsverhalten zeigt?

1. Reizkonfrontation
  2. Vermittlung eines Erklärungsmodells
  3. Psychoedukation
  4. Vermeidung der Angstausslöser
  5. Ermutigung des Patienten, sich in der angstausslösenden Situation durch Aktivitäten abzulenken
- A) Nur die Aussage 1 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

**24**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zur Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung ADHS treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Beginn vor dem 7. Lebensjahr
- B) Bei nahezu allen Betroffenen heilt die Störung im Kindesalter aus
- C) Die Symptome bestehen meist nur im Schulunterricht
- D) In sozialen Beziehungen oft distanzloses Verhalten
- E) Im Erwachsenenalter sind vorwiegend Frauen betroffen

**25**

**Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

Hinweise für eine manische Episode sind

- A) Bewusstseinstrübung
- B) Gesteigerter Selbstzweifel
- C) Vermehrtes Schlafbedürfnis
- D) Distanzlosigkeit
- E) Konzentrationsschwierigkeiten

**26**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Eine paranoide Persönlichkeitsstörung nach ICD 10 äußert sich

1. in geringer Empfindlichkeit gegenüber Ablehnung
2. in Selbstbezogenheit
3. in ausgeprägtem Misstrauen
4. in streitsüchtigem Verhalten
5. in stetigem Drang zum Perfektionismus

- A) Nur die Aussage 3 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

**27**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Symptome sind einer posttraumatischen Belastungsstörung zuzuordnen?

1. Dissoziation
2. Intrusion
3. Gedankenentzug
4. Vermeidungsverhalten
5. Interessenverlust

- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig

**28**

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zu den organischen psychischen Störungen nach ICD 10 treffen zu?

1. Verfolgungswahn kann ein Symptom einer organischen psychischen Störung sein
2. Die Alkoholabhängigkeit zählt zu den organischen psychischen Störungen
3. Die Demenz bei HIV Krankheit zählt zu den organischen psychischen Störungen
4. Eine internistische Abklärung ist nicht notwendig
5. Unterschiedliche körperliche Erkrankungen können die gleichen psychischen Symptome hervorrufen, d.h. die Symptome sind nicht spezifisch für die Ursache der Erkrankung

- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig

## PRÜFUNGSFRAGENOKTOBER2012

- D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig

### Antworten:

<b>1</b>	C	<b>8</b>	D	<b>15</b>	E	<b>22</b>	A
<b>2</b>	B	<b>9</b>	C	<b>16</b>	C E	<b>23</b>	C
<b>3</b>	C E	<b>10</b>	B	<b>17</b>	C	<b>24</b>	A D
<b>4</b>	C	<b>11</b>	A	<b>18</b>	B E	<b>25</b>	D E
<b>5</b>	B	<b>12</b>	C	<b>19</b>	D	<b>26</b>	D
<b>6</b>	B	<b>13</b>	C	<b>20</b>	A C	<b>27</b>	E
<b>7</b>	D	<b>14</b>	B	<b>21</b>	D	<b>28</b>	D