



Prüfungsfragen Heilpraktikerprüfung Psychotherapie März 2012

1

Einfachauswahl

Welche Aussage zur leichten Intelligenzminderung nach ICD 10 trifft zu?

- A) Intelligenzquotient (IQ) 80 - 99
- B) Intelligenzquotient (IQ) 50 - 69
- C) Intelligenzquotient (IQ) 25 - 39
- D) Bei Erwachsenen mentales Alter von etwa 3 Jahren
- E) Fehlender Spracherwerb

2

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Merkmale treffen am ehesten auf eine anankastische (zwanghafte) Persönlichkeitsstörung zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Übermäßiger Zweifel und Vorsicht
- B) Rigidität und Eigensinn
- C) Ausgedehnte Sorge, in sozialen Situationen kritisiert oder abgelehnt zu werden
- D) Eingeschränkte Fähigkeit, Alltagsentscheidungen treffen zu können ohne ein hohes Maß an Ratschlägen und Bestätigungen von anderen
- E) Übermäßige Vorliebe für einzelgängerische Beschäftigungen.



3

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Mit welchen Symptomen ist nach dem abrupten Absetzen der Benzodiazepinmedikation bei langjähriger Benzodiazepinabhängigkeit zu rechnen?

1. Hypersomnie
 2. Wahrnehmungsstörungen
 3. Krampfanfälle
 4. Tremor
 5. Dysphorie
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

4

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden psychischen Störungen können am ehesten Folgen einer langjährigen Alkoholkrankheit sein?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Hebephrenie
- B) Amnestisches Syndrom
- C) Autismus
- D) Anorexia Nervosa
- E) Akustische Halluzinose



5

Aussagenkombination

Bei welchen der folgenden Symptome führt (nach ICD 10) wenn das Zeitkriterium erfüllt ist und keine Ausschlusskriterien (affektive Störungen oder organische Hirnerkrankungen) vorliegen, das alleinige Auftreten des Symptoms zu der Diagnose Schizophrenie?

1. Gedankenlautwerden
 2. sozialer Rückzug
 3. Gedankenentzug
 4. Gedankenausbreitung
 5. Zerfahrenheit
-
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

6

Einfachauswahl

Welche Aussage trifft für depressive Episoden im hohen Lebensalter zu?

- A) schwere Depressionen sind in hohem Alter selten
- B) es handelt sich um eine normale Alterserscheinung
- C) es wird häufig zu Unrecht eine Demenz angenommen
- D) eine analytische Psychotherapie ist meist ausreichend
- E) körperliche Symptome treten nicht auf



7

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu neurotischen Störungen und Belastungsstörungen treffen zu?

1. bei einer spezifischen Phobie erkennt der Patient, dass seine Angst übertrieben oder unvernünftig ist
 2. soziale Phobie und depressive Störungen kommen oft gemeinsam vor
 3. bei einer generalisierten Angststörung ist unter anderem die „Sorgenkonfrontation in sensu“ eine effektive Behandlungsart
 4. vegetative Übererregtheit ist ein Merkmal einer posttraumatischen Belastungsstörung
 5. bei der Behandlung einer Agoraphobie ist die Reizkonfrontation in vivo eine wirksame Intervention
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

8

Mehrfachauswahl

Welche typische Symptome kommen bei dissoziativen Störungen (nach ICD 10) vor?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Trance und Besessenheitszustände
- B) Störung des Körperschemas
- C) lichtstarre Pupillen
- D) Stupor
- E) Ideenflucht

9

Mehrfachauswahl

Eine 45jährige Patientin berichtet über ihre 18jährige Tochter, bei der sie eine Magersucht vermutet. Welche der folgenden Angaben stützen den Verdacht auf eine Anorexia nervosa?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Körpergewicht von 52 kg bei einer Körpergröße von 1,60 m
- B) Ablehnung von Rohkost
- C) Meidung der körperlichen Aktivitäten
- D) regelmäßige Verwendung von Abführmitteln
- E) Amenorrhoe



10

Einfachauswahl

Welche Aussage zur Demenz trifft zu?

- A) die klinische Unterscheidung der Demenzursachen ist am besten im Endstadium der Erkrankung möglich
- B) bei frühem Beginn (vor dem 65. Lebensjahr) weist der Verlauf der Alzheimer Erkrankung in der Regel eine raschere Verschlechterung auf als bei spätem Beginn
- C) zwei Wochen anhaltende Gedächtnisstörungen sind für die Diagnose der Demenz nahezu beweisend
- D) Sprachstörungen gehören nicht zum Bild einer Demenz
- E) Bewusstseinstörung ist ein typisches Frühsymptom

11

Mehrfachauswahl

In welche der folgenden Typen teilt man die emotional instabile Persönlichkeitsstörung entsprechend der Internationalen Klassifikation psychischer Störungen (ICD 10) ein?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) dissozialer Typ
- B) impulsiver Typ
- C) Borderline-Typ
- D) histrionischer Typ
- E) antisozialer Typ

12

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu formalen Denkstörungen trifft (treffen) zu?

1. bei den formalen Denkstörungen ist das inhaltliche Ergebnis des Denkprozesses verzerrt oder verändert (z.B. glaubt jemand, das Wetter beeinflussen zu können)
 2. Formale Denkstörungen sind nicht krankheitsspezifisch
 3. Neologismen sind Wortneubildungen, die z.B. bei der Schizophrenie vorkommen
 4. Gedankenabreißen kann auf eine Schizophrenie hinweisen
 5. bei Perseveration wird das Denken als mühsam, wie blockiert erlebt
-
- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
 - B) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig



13

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen Untersuchungen sind bei Verdacht auf eine Lese- oder Rechtschreibstörung primär angezeigt?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) EEG (Elektroencephalografie)
- B) MRT (Kernspintomografie) des Gehirns
- C) Genetische Untersuchung
- D) Intelligenztest
- E) Hörtest

14

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen über die antidepressive Medikation treffen zu?

1. alle trizyklischen Antidepressiva sind psychomotorisch aktivierend
 2. bei SSRI (selektive Serotoninwiederaufnahmehemmern) können unter anderem folgende Nebenwirkungen auftreten: Übelkeit, Erbrechen und innere Unruhe
 3. Johanniskraut hat als pflanzliches Mittel keinen Einfluss auf die Wirkung anderer Medikamente
 4. zu Beginn der antidepressiven Medikation stehen häufig Nebenwirkungen im Vordergrund
 5. Antidepressiva können auch bei Angst- oder Zwangsstörungen indiziert sein
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

15

Einfachauswahl

Ein 50jähriger Mann wird von Angehörigen zu Ihnen gebracht. Er ist erregt, unruhig, angespannt, schwitzt und zittert. ER zeigt sich nicht orientiert. Sie vermuten halluzinatorisches Erleben. Auf welche Erkrankung weist dies hin?

- A) hebephrene Schizophrenie
- B) Entzugssyndrom
- C) Manie
- D) agitierte Depression
- E) Dyskinesien bei Neuroleptikaeinnahme



16

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Persönlichkeitsstörungen treffen zu?

1. eine Persönlichkeitsstörung wird im Erwachsenenalter erworben
 2. bei einer Persönlichkeitsstörung besteht eine deutliche Abweichung unter anderem im Wahrnehmen und Denken im Vergleich zur Mehrheit der Bevölkerung
 3. Persönlichkeitsstörungen entstehen in der Regel bei einer Erkrankung oder Verletzung des Gehirns
 4. oft ist eine Persönlichkeitsstörung mit einer gestörten sozialen Leistungsfähigkeit verbunden
 5. Persönlichkeitsstörungen können mit anderen psychischen Störungen einhergehen
-
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

17

Einfachauswahl

Ein neuer Patient sucht Sie wegen psychischer Probleme auf. Sie erfahren im Rahmen der Anamnese, dass sein Arzt ihm ein amphetaminhaltiges Medikament verordnet hat. Für welche Erkrankung spricht diese Behandlung am ehesten?

- A) Polytoxikomaie
- B) Depression
- C) Schizophrenie
- D) Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
- E) Angststörung

18

Mehrfachauswahl

Bei welchen der folgenden Erkrankungen werden akustische Halluzinationen gehäuft beobachtet?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) paranoide Schizophrenie
- B) Borderline-Persönlichkeitsstörung
- C) Alkoholhalluzinose
- D) paranoide Persönlichkeitsstörung
- E) Angststörung



19

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen sprechen für eine hebephrene Schizophrenie?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) affektive Veränderungen stehen im Vordergrund der Symptomatik
- B) Wahnvorstellungen und Halluzinationen als führende Symptome
- C) psychomotorische Störungen bestimmen das Krankheitsbild
- D) Erkrankungsbeginn zwischen 15. und 25. Lebensjahr
- E) Haltungstereotypen als hervortretendes Krankheitsmerkmal

20

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur verhaltenstherapeutischen Technik der Reizkonfrontation trifft (treffen) zu?

1. Patienten mit einem Waschzwang dürfen sich spätestens 1 bis 2 Stunden nach Beginn der Reizkonfrontation wieder die Hände waschen
 2. wenn die Patienten während einer Reizkonfrontation Angst verspüren, sollen sie sich zur Angstbewältigung ablenken und an etwas Schönes denken
 3. die Patienten können mit dieser Technik die Erfahrung machen, dass die vorgestellte Katastrophe nicht eintreten wird.
 4. Bei der Reizkonfrontation ist eine gedankliche Exposition (in sensu) nicht möglich
 5. bei Herzinfarktgefährdeten Patienten sollte die Reizkonfrontation als Flooding (Reinzüberflutung) erfolgen
-
- A) Nur die Aussage 3 ist richtig
 - B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig



21

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zu den Diagnosekriterien einer Demenz (nach ICD 10) gehören

1. Abnahme des Gedächtnisses
 2. Beeinträchtigung des Denkvermögens (z.B. der Urteilsfähigkeit)
 3. Verminderung der Affektkontrolle
 4. Abbau höherer kortikaler Funktionen (Aphasie, Apraxie)
 5. Bestehen der Symptome seit 6 Wochen
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

22

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen passen zur Manie?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) der Betroffene überschätzt sich selbst
- B) es bestehen hypochondrische Züge
- C) es kommt zu Assoziationslockerungen
- D) es besteht ein erhöhtes Schlafbedürfnis
- E) es kommt zu einer Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit



23

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Wer darf nach dem Unterbringungsrecht die Unterbringung eines psychisch Kranken anordnen?

1. der behandelnde Arzt
 2. der Betriebsarzt
 3. ein Facharzt für Psychiatrie
 4. das Gericht
 5. nahe Angehörige
-
- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
 - B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

24

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

Eine katatone Symptomatik tritt am ehesten auf bei

- A) Schizophrenie
- B) schwerer Depression
- C) Manie
- D) Persönlichkeitsstörung
- E) Alzheimer Demenz



25

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Angststörungen treffen zu?

1. die Agoraphobie kommt häufig kombiniert mit einer Panikstörung vor
 2. die Symptome einer sozialen Phobie können sich bis hin zu Panikattacken steigern
 3. das wesentliche Kennzeichen der Panikstörung sind wiederkehrende schwere Angstattacken, die sich auf eine spezifische Situation oder besondere Umstände beschränken
 4. die wesentliche Symptome der generalisierten Angststörung sind variabel. Beschwerden wie ständige Nervosität, Zittern, Schwitzen oder Oberbauchbeschwerden gehören zu diesem Bild.
 5. bei der Agoraphobie handelt es sich um eine Gruppe von Phobien, mit Befürchtung, das Haus zu verlassen, Geschäfte zu betreten, in Menschenmengen und auf öffentlichen Plätzen zu sein
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

26

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Bulimia nervosa treffen zu?

1. Als Folge der Erkrankung treten Zahnschmelzschäden auf
 2. Normal- oder Übergewicht schließt eine Bulimie aus
 3. bulimisch Kranke essen sehr gerne mit anderen zusammen
 4. eine Komplikation der Bulimie ist die Elektrolytstörung
 5. Missbrauch von Abführmitteln kann auftreten
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



27

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Suizid/Suizidversuch treffen zu?

1. bei psychisch kranken Patienten, die einen Suizidversuch ankündigen, ist das Suizidrisiko gering
 2. Suizid zählt bei jungen Erwachsenen zu den häufigsten Todesursachen
 3. durch den gesteigerten Antrieb zu Beginn einer antidepressiven Therapie wird das Suizidrisiko stark vermindert
 4. bei schizophrenen Psychosen besteht ein erhöhtes Suizidrisiko
 5. nach Suizidversuchen ist das Wiederholungsrisiko sehr gering
-
- A) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

28

Mehrfachauswahl

Bei welchen der genannten Erkrankungen ist mit einem organischen Psychosyndrom bis hin zur Demenz zu rechnen?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Commotio cerebri
- B) Alkoholabhängigkeit
- C) rezidivierende Stirnhöhleneiterung
- D) grauer Star
- E) HIV Erkrankung ohne Behandlung



Antworten:

1	B	8	A D	15	B	22	A C
2	A B	9	D E	16	D	23	A
3	D	10	B	17	D	24	A B
4	B E	11	B C	18	A C	25	D
5	B	12	D	19	A D	26	B
6	C	13	D E	20	A	27	A
7	E	14	C	21	D	28	B E