



Prüfungsfragen Heilpraktikerprüfung Psychotherapie Oktober 2010

1

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Angststörungen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Bei Phobien bezieht sich die Angst nicht auf bestimmte Situationen
- B) Etwa 10 % der Bevölkerung leiden im Laufe ihres Lebens an einer behandlungsbedürftigen Angststörung
- C) bei guter Anamnese kann auf eine körperliche Untersuchung verzichtet werden
- D) die kognitive Verhaltenstherapie gilt heute als wirksamste Psychotherapieform
- E) Medikamente sind meist unwirksam

2

Aussagenkombination

Welche der folgenden Symptome sind typisch für die schizoide Persönlichkeitsstörung?

1. Gedankenausbreitung
 2. emotionale Kühle
 3. Introvertiertheit
 4. akustische Halluzinationen
 5. mangelndes Gespür für geltende soziale Normen
-
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig



3

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Abwehrmechanismen treffen aus psychodynamischer Sicht zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) sie sind immer als pathologisch zu betrachten
- B) sie zielen darauf hin, negative Effekte und Gedanken zu vermeiden
- C) sie entwickeln sich bis zum 18. Lebensmonat (orale Phase)
- D) bei der Borderline Störung herrschen so genannte unreife Abwehrmechanismen, wie z.B. Spaltung vor
- E) sie sind Ausdruck einer bewussten Problembewältigung bzw. Konfliktverarbeitung

4

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Delir treffen zu?

1. bei einem Delir liegt ein akuter, möglicherweise vital bedrohlicher Zustand vor
 2. eine Störung der Bewusstseinslage spricht gegen ein Delir
 3. typisch sind Desorientiertheit, optische Sinnestäuschung und Situationsverkennung
 4. es handelt sich um eine chronische irreversible Psychose
 5. typisch sind Veränderungen des Schlaf-Wach-Rhythmus
-
- A) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig



5

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Symptomatik einer akuten Alkoholintoxikation treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Ein pathologischer Rausch tritt meist bei Menschen mit Vorschädigung des Gehirns bereits nach geringen Alkoholmengen auf
- B) Typische Symptome des pathologischen Rausches sind optische Halluzinationen und lange Dauer
- C) Ein einfacher Rausch verändert zwar die Stimmung, die Kontrolle über die Körperfunktionen ist jedoch nicht eingeschränkt
- D) Als Symptome eines schweren Alkoholrausches können Amnesie, Erregung und Angst sowie Bewusstseinstörungen auftreten
- E) Persönlichkeitsfremde Verhaltensstörungen (z.B. Gewalttätigkeit) treten im Rahmen eines pathologischen Rausches nicht auf

6

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Schizophrenie treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Frauen sind etwa doppelt so häufig betroffen wie Männer
- B) Das gesicherte Erkrankungsrisiko bei eineiigen Zwillingen liegt bei über 95 %
- C) Die Erkrankungswahrscheinlichkeit (Lifetime-Risiko) liegt bei 5 %
- D) Das Haupterkrankungsalter liegt zwischen dem 15. und 30. Lebensjahr
- E) Ist ein Elternteil an Schizophrenie erkrankt, ist das Erkrankungsrisiko erhöht

7

Einfachauswahl

Welche Aussage charakterisiert am ehesten die Krankheitstheorie, auf der die Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach Rogers aufbaut?

- A) entspricht einem gelernten, dysfunktionalen Verhalten
- B) ist eine Kompromissbildung zwischen Wunsch und verinnerlichter Norm
- C) ist Folge eines Entwicklungsschadens
- D) stellt eine intrusive Erinnerung an ein erlebtes Trauma dar
- E) ist Folge einer Inkongruenz zwischen dem Selbstkonzept und neuen Erfahrungen



8

Einfachauswahl

Ein 45jähriger Landwirt kommt in Begleitung seiner Ehefrau und seinen Eltern zu Ihnen. Bislang sei er nie psychisch auffällig gewesen. Nun wirke er seit etwa 14 Tagen sehr überdreht und plane, den landwirtschaftlichen Betrieb aufzugeben und stattdessen einen Industriepark auf seinem Grundstück anzusiedeln und zu managen. Welche Erkrankung oder Störung könnte hier am ehesten vorliegen?

- A) Zykllothymia
- B) Manie
- C) Schizophrenie
- D) Delir
- E) wahnhaftige Störung

9

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Zwangsstörungen treffen zu?

1. Zwangsstörungen können zu sozialer Isolierung führen
 2. Zwangsgedanken werden von Betroffenen meist als sinnlos erlebt
 3. Beim Versuch, Zwangshandlungen zu unterlassen, treten innere Anspannung und Angst auf
 4. Antidepressiva können die Prognose einer Zwangsstörung bessern
 5. Zwangsimpulse sind gefährlich, da es hierdurch häufig zu Verletzungen kommt
-
- A) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) alle Aussagen sind richtig



10

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Demenzerkrankungen treffen zu?

1. Demenz ist eine Erkrankung, die primär mit Bewusstseinsstörungen einher geht
 2. Die Diagnose Demenz wird anhand der Bildgebung durch den Neurologen gestellt
 3. Ein demenzielles Syndrom kann die Folge einer Krankheit des Gehirns, einer schweren Schädel-Hirn-Verletzung oder einer chronischen Alkoholabhängigkeit sein
 4. Ein wichtiges Kriterium für die Diagnose einer Demenz ist die verminderte Alltagskompetenz
 5. Bei frühzeitiger, rasch fortschreitender Demenz mit neurologischen Ausfällen wird Auftreten motorischer Störungen sollte eine Kreuzfeldt-Jakob-Krankheit ausgeschlossen werden.
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) alle Aussagen sind richtig

11

Einfachauswahl

In der dritten Sitzung einer Familientherapie bemerkt der Therapeut bei sich, dass er die sehr dominant auftretende Mutter mit einer Schonhaltung behandelt, obwohl sie keineswegs schonungsbedürftig wirkt. In der anschließenden Supervisionsitzung werden ihm seine Gefühle von Angst, Wut und Hilflosigkeit ihr gegenüber bewusst.

Welches Phänomen kommt hier am ehesten beim Therapeuten zum Ausdruck?

- A) Rollenumkehr
- B) Verschiebung
- C) Verwischung der Generationsgrenzen
- D) Übertragung-Gegenübertragung
- E) Widerstand



12

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Störungsbild der sozialen Phobie treffen zu?

1. Die Symptome treten fast in allen Lebensbereichen auf
 2. Die Störung ist gekennzeichnet durch eine deutliche Furcht, sich in sozialen Situationen auf peinliche oder erniedrigende Weise zu verhalten
 3. Typische hinzukommende Symptome sind Erröten, Zittern oder die Angst, zu erbrechen
 4. Patienten mit einer sozialen Phobie weisen nur selten ein niedriges Selbstwertgefühl auf
 5. Die Ängste in sozialen Situationen werden als übertrieben bzw. als unvernünftig erlebt
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - E) alle Aussagen sind richtig

13

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Persönlichkeitsstörungen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Die Betroffenen weichen in der Selbstwahrnehmung, in ihrer Kontaktaufnahme und in ihren Beziehungen von der Mehrzahl der Bevölkerung ab
- B) das abnorme Verhaltensmuster verläuft phasenhaft und nicht andauernd
- C) Die Störungen beginnen im Erwachsenenalter und haben häufig einen atypischen Verlauf
- D) Die Störungen sind häufig mit Einschränkungen der beruflichen und sozialen Leistungsfähigkeit verbunden
- E) Bevorzugte Behandlungsmethode ist der Einsatz von Neuroleptika



14

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur katatonen Schizophrenie treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Sopor ist ein Leitsymptom
- B) Erregungszustände sprechen gegen eine katatone Schizophrenie
- C) Das klinische Bild wird von Wahnvorstellungen und akustischen Halluzinationen beherrscht
- D) Typisch ist die automatische Befolgung von Anweisungen (Befehlsautomatismen)
- E) Psychomotorische Störungen stehen im Vordergrund

15

Aussagenkombination

Eine Familie sucht sie mit ihrem dreijährigen Kind auf, weil es nicht spricht. Welche der nachfolgend beschriebenen Aspekte würden die Wahrscheinlichkeit für das Vorliegen eines frühkindlichen Autismus erhöhen?

1. Es handelt sich um ein Mädchen
 2. Die Kindergärtnerin habe berichtet, dass das Kind nie mit anderen Kindern spiele
 3. Sie wollen das Kind untersuchen, aber das Kind lacht Ihnen frech ins Gesicht und rennt davon, bei den weiteren Versuchen wiederholt sich das Verhalten.
 4. Das Kind steht während des Gesprächs mit den Eltern am Aktenschrank und bewegt die Tür in derselben Weise auf und zu
 5. Sie wenden sich dem Kind zu. Sie haben den Eindruck, für das Kind nicht existent zu sein.
-
- A) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig



16

Aussagenkombination

Welche der folgenden Krankheiten können am ehesten Ursache für demenzielle Erkrankungen sein?

1. chronische Intoxikation
 2. Zwangserkrankungen
 3. Infektionen
 4. Posttraumatische Belastungsstörungen
 5. Parkinson-Syndrom
-
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 2 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

17

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

Besondere Risikofaktoren für Suizidalität sind

- A) Außergewöhnliches Talent (Genie)
- B) Suchterkrankungen
- C) Anankastische (zwanghafte) Persönlichkeitsstörungen
- D) „Sandwichkind-Position“, d.h. mittleres Kind in der Geschwisterreihe
- E) höheres Lebensalter



18

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Kopfschmerzen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Das Symptom Kopfschmerz ist in der Bevölkerung weit verbreitet und bedarf keiner besonderen Abklärung
- B) plötzliches Auftreten stärkster Hinterkopfschmerzen kann auf eine Hirnblutung hinweisen
- C) Kopfschmerzen treten bei Hypertonie fast nie auf
- D) massive Kopfschmerzen mit Übelkeit und Rötung des Auges können für eine Glaukomanfall (grüner Star) sprechen
- E) Knochenmetastasen im Bereich des Schädeldachs machen keine Schmerzen

19

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Psychotherapieverfahren und Techniken treffen zu?

1. In der Verhaltenstherapie wird häufig eine Verhaltensanalyse nach dem SORKC Schema durchgeführt
 2. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine Technik, die zur Behandlung von traumatisierten Patienten eingesetzt werden kann
 3. In der tiefenpsychologisch orientierten Psychotherapie nimmt der Therapeut eine aktivere Rolle ein als in der klassischen Psychoanalyse
 4. Positive Wertschätzung gehört zu den Grundprinzipien der Gesprächstherapie nach Rogers
 5. Das Training sozialer Kompetenzen ist eine Methode, die in der Verhaltenstherapie eingesetzt werden kann
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig



20

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zu den Ich-Störungen zählen

1. Derealisation
 2. Parathymie
 3. Gedankenausbreitung
 4. Negativismus
 5. Gedankenabreißen
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

21

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur paranoiden Schizophrenie treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Störungen der Stimmung und des Antriebs sind Leitsymptome
- B) Es handelt sich um eine seltene Verlaufsform der Schizophrenie
- C) Psychomotorische Symptome sind Leitsymptome
- D) Inhaltliche Denkstörungen kennzeichnen das klinische Bild
- E) Akustische Halluzinationen treten begleitend auf

22

Einfachauswahl

Eine 38jährige Büroangestellte berichtet Ihnen, seit etwa 5 Jahren unter einer trüben und traurigen Stimmung zu leiden. Sie fühle sich erschöpft und könne nachts schlecht einschlafen. Sie würde vermehrt grübeln. Sie gehe stets zur Arbeit, aber ungerne.

- A) multiple Persönlichkeitsstörung
- B) Somatisierungsstörung
- C) schwere depressive Episode mit psychotischen Symptomen
- D) Dysthymie
- E) Zykllothymia



23

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur antidepressiven Therapie treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Antidepressiva haben häufig ein Abhängigkeitspotenzial
- B) Die Einnahme von Antidepressiva sollte nicht länger als drei bis vier Monate erfolgen
- C) Die stimmungsaufhellende Wirkung eines antidepressiven Medikaments tritt kurz nach der Einnahme ein
- D) Weitere Anwendungsgebiete von Antidepressiva sind beispielsweise Schlafstörungen und chronische Schmerzsyndrome
- E) alle Antidepressiva nehmen Einfluss auf die Neurotransmittersysteme im zentralen Nervensystem.

24

Aussagenkombination

Bei welchen der folgenden Substanzen spielt bei Missbrauch neben der psychischen Abhängigkeit auch die körperliche Abhängigkeit eine große Rolle?

1. Heroin
 2. Nikotin
 3. Halluzinogene wie LSD
 4. „Schnüffelstoffe“, organische Lösungsmittel
 5. Sedativa wie Benzodiazepine
-
- A) Nur die Aussage 1, 2 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig



25

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur kognitiven Therapie nach Beck treffen zu?

1. Die kognitive Therapie nach Beck wurde ursprünglich für die Behandlung von Depressionen entwickelt.
 2. Im ersten Therapieschritt lernen die Patienten, krankmachende, zumeist automatisch ablaufende Gedanken zu identifizieren
 3. In einem zweiten Schritt werden diese Gedanken einer ausführlichen Überprüfung unterzogen (sokratischer Dialog)
 4. Diese Therapie ist bei akut schizophrenen Erkrankungen indiziert
 5. Die Wirksamkeit bei leichten und mittelschweren Depressionen ist wissenschaftlich gut belegt
-
- A) Nur die Aussage 2, 3 und 4 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

26

Aussagenkombination

Welche der folgenden psychischen Störungen erwarten sie am ehesten bei der Multiplen Sklerose

1. Angststörungen
 2. Affektive Störungen
 3. Paranoide Syndrome
 4. Demenz
 5. Borderline Störung
-
- A) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig



27

Aussagenkombination

Welche der folgenden Symptome sind typisch für eine depressive Episode

1. Schuldgefühle
 2. Tageszeitliche Schwankungen der Beschwerden
 3. Antriebslosigkeit
 4. Morgens spätes Erwachen
 5. Ich-Störungen
-
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

28

Einfachauswahl

Welche Aussage zur Hebephrenie trifft zu?

- A) Die Hebephrenie ist eine Erkrankung, die sich bereits vor der Pubertät – meist mit 4 bis 5 Lebensjahren manifestiert
- B) charakteristisch für die Hebephrenie sind die akustischen Halluzinationen, die von Vorschulkindern oft als singende Chöre beschreiben werden
- C) Die Hebephrenie zählt zu den x-chromosomal vererbaren Erkrankungen und wird somit vorwiegend auf weibliche Nachkommen vererbt
- D) Bei der Hebephrenie bleiben das Bewusstsein und die Orientierung in den allermeisten Fällen erhalten
- E) Die Hebephrenie hat nach der Pubertät eine gute Prognose



Antworten:

1	B, D	8	B	15	D	22	D
2	E	9	D	16	B	23	D, E
3	B, D	10	D	17	B, E	24	C
4	B	11	D	18	B, D	25	B
5	A, D	12	D	19	E	26	A
6	D, E	13	A, D	20	A	27	A
7	E	14	D, E	21	D, E	28	D